

110年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

訓練單位名稱	中華民國全國總工會			
課程名稱	月子調理膳食班第01期			
報名/上課地點	學科:50056彰化縣彰化市中華西路165號2樓 術科:50056彰化縣彰化市中華西路165號2樓			
報名方式	採網路報名			
	1. 請先至台灣就業通： https://www.taiwanjobs.gov.tw/Internet/index/index.aspx 加入會員 2. 再至在職訓練網： https://ojt.wda.gov.tw/ 報名			
訓練目標	<p>單位核心能力介紹:增進各業勞工知識技能為本會之使命之一，引導勞工自我精進並學習月子餐之技能，增進第二專長。</p> <p>知識:了解食品安全衛生管理及月子調理的餐點搭配與成本控制，並針對產婦產後的四階段漸進式的調養，選擇調節生理機能的食材，了解月子餐點相關食材知識，豐富月子膳食製作之知能。</p> <p>技能:具備切割食材、器具正確使用操作、各類月子調理餐點相關知識、製作、烹調之技能。</p> <p>學習成效:在學習結束後，學員能夠運用所學的餐點烹調方法、材料種類、調製比例、器具使用，調烹調美味及營養的餐點。</p>			
上課日期	授課時間	時數	課程進度/內容	授課師資
2021/03/13(星期六)	09:00~12:00	3.0	餐飲衛生與安全/月子餐市場分析與菜單設計	徐嘉吟
2021/03/13(星期六)	13:00~16:00	3.0	第一週排毒週調理(一):目的在幫助產婦子宮惡露排除體外,恢復子宮機能,以清淡飲食為主。調養膳食製作:南瓜瘦肉粥/西芹蒸鱈魚/木耳絲炒高麗菜/當歸黃耆排骨湯	簡斐玲
2021/03/20(星期六)	09:00~12:00	3.0	第一週排毒週調理(二):調養膳食製作:清爽芹菜粥/四季豆炒豬心/珍菇炒A菜/枸杞鱸魚湯	簡斐玲
2021/03/20(星期六)	13:00~16:00	3.0	第一週排毒週調理(三):調養膳食製作:滋補養生粥/醬炒豆皮杏鮑菇/蕃茄洋菇燴豆腐/黨蔘竹筴棗雞湯	簡斐玲
2021/03/27(星期六)	09:00~12:00	3.0	第一週排毒週調理(四):元氣甜點製作:枸杞椰奶燉蛋/養氣桂圓核桃蛋糕	徐嘉吟
2021/03/27(星期六)	13:00~16:00	3.0	第二週修復週調理(一):目的在於幫助產婦新陳代謝,恢復體力,加強對各器官調理及腰酸背痛的預防。調養膳食製作:黑芝麻山藥飯/清蒸鱈魚捲/油菜花肉絲/杜仲豬肝湯	簡斐玲
2021/04/03(星期六)	09:00~12:00	3.0	第二週修復週調理(二):調養膳食製作:南瓜薏仁粥/塔香炒蛤仔/花菇炒菠菜/丹蔘鮮魚湯	簡斐玲

110年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

2021/04/03(星期六)	13:00~16:00	3.0	第二週修復週調理(三)：糙米排骨粥/木須炒三絲/田園鮮蔬獅子頭/黃耆紅棗牡蠣湯	簡斐玲
2021/04/10(星期六)	09:00~12:00	3.0	第二週修復週調理(四)：元氣甜點製作：可愛貓掌圓紅豆湯/菠菜藜麥塔	徐嘉吟
2021/04/10(星期六)	13:00~16:00	3.0	第三週滋補週調理(一)：目的在幫助產後體力調養，食補、理氣、排除脹氣，清除疲勞。調養膳食製作：魚片米粥/杏鮑菇炒綠花椰/黃金玉米薯泥/山藥排骨湯	簡斐玲
2021/04/17(星期六)	09:00~12:00	3.0	第三週滋補週調理(二)：調養膳食製作：枸杞鮑仔魚粥/雞肉甜椒炒青江菜/高麗菜炒鮮菇/藥膳豬腳湯	簡斐玲
2021/04/17(星期六)	13:00~16:00	3.0	第三週滋補週調理(三)：調養膳食製作：香菇瘦肉粥/枸杞滋補茶碗蒸/芝麻拌菠菜/麻油雞湯	簡斐玲
2021/04/24(星期六)	09:00~12:00	3.0	第三週滋補週調理(四)：元氣甜點製作：紅麴桂圓米糕/養生紫米松子酥/	徐嘉吟
2021/04/24(星期六)	13:00~16:00	3.0	第四週回春週調理(一)：目的在補身、滋養，預防老化，以營養均衡的角度延緩老化。調養膳食製作：虱目魚肚枸杞麵線/麻油炒菠菜蛋/甜豆香芹花枝/元蹄雞湯	簡斐玲
2021/05/08(星期六)	09:00~12:00	3.0	第四週回春週調理(二)：調養膳食製作：香菇紅棗雞粥/山藥彩椒拌豬柳/枸杞炒菠菜/當歸黃耆虱目魚湯	簡斐玲
2021/05/08(星期六)	13:00~16:00	3.0	第四週回春週調理(三)：調養膳食製作：麻油鮭魚炒飯/枸杞鮮菇蛋/清拌龍鬚菜/香菇枸杞燉雞湯	簡斐玲
2021/05/15(星期六)	09:00~12:00	3.0	第四週回春週調理(四)：元氣甜點製作：輕乳酪蛋糕/桃膠雪蓮燕耳膠原盅	徐嘉吟
2021/05/15(星期六)	13:00~16:00	3.0	分組實作、學習成果展	徐嘉吟

招訓對象
及資格條件

對於月子調理膳食烹飪有興趣，並且有意從事月子調理膳食產業之一般在職勞工。

學員學歷：不限

110年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

遴選學員標準及作業程序	<p>招訓方式：招訓簡章DM、函寄公文、網站公告及本次課程調查同意本會寄送電子郵件之人員等。遴選方式：報名注意事項如下：1. 報名前請先加入台灣就業通登入會員並取得帳號、密碼之後再至在職訓練網線上報名。2. 完成線上報名後，請於7日內繳交報名文件以利參訓資格審查，未檢附者視同放棄報名。3. 以在職訓練網報名順序為主，並依序遴選審查，額滿後列備取。4. 符合參訓資格者將依序通知7日內繳交報名費用，完成繳費者依序錄取為正取學員，未完成繳費者列為備取。5. 開訓當日未請假之正取學員(即未報到或主動放棄參訓者)，將依序通知備取生，完成繳費及報名手續者得以遞補為正取學員。6. 報名時應繳交資料：(1)學費(2)身分證影本二份(3)存摺封面(結訓退款用)。7. 對於月子調理膳食烹飪有興趣，並且有意從事月子調理膳食產業之一般在職勞工。</p>
招訓人數	30人
報名起迄日期	110年02月01日至110年03月10日
預定上課時間	<p>110年03月13日(星期六)至110年05月15日(星期六)</p> <p>每週六09:00~12:00;13:00~16:00上課, 共計54小時</p>
授課師資	<p>※簡秉玲 老師 學歷：華梵大學 資訊管理學系 專長：中餐烹調葷素食、飲料調製、餐旅服務、月子餐料理、地方小吃、家常料理及早午餐創業教學等。</p> <p>※徐嘉吟 老師 學歷：中正大學 成人及繼續教育研究所 專長：地方小吃、中式麵食、家常料理、西點烘焙、飲料調製、烹調食物。、導覽解說、餐旅服務人員培訓、民宿活動規劃、新娘秘書、美容美髮、儀態造型、超強學習能力、研究新產品及文創手做創意等。</p>
教學方法	<p><input type="checkbox"/> 講授教學法 (運用敘述或講演的方式，傳遞教材知識的一種教學方法，提供相關教材或講義)</p> <p><input type="checkbox"/> 討論教學法 (指團體成員齊聚一起，經由說、聽和觀察的過程，彼此溝通意見，由講師帶領達成教學目標)</p> <p><input type="checkbox"/> 演練教學法 (由講師的帶領下透過設備或教材，進行練習、表現和實作，親自解說示範的技能或程序的一種教學方法)</p> <p><input type="checkbox"/> 其他教學方法：4-5人一組，小組活動。</p>

110年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

費用	<p>實際參訓費用：\$9,060，報名時應繳費用：\$9,060</p> <p>(勞動力發展署中彰投分署補助：\$7,248，參訓學員自行負擔：\$1,812)</p> <p>政府補助一般勞工訓練費用80%、補助全額訓練費用適用對象訓練費用100%</p>
退費辦法	<p>※依據提升勞工自主學習計畫第30、31點規定</p> <p>第30點、參訓學員已繳納訓練費用，但因個人因素，於開訓日前辦理退訓者，訓練單位至多得收取本署核定訓練費用5%，餘者退還學員。</p> <p>已開訓但未逾訓練總時數1/3者，訓練單位應退還本署核定訓練費用50%。但已逾訓練總時數1/3者，不予退費。</p> <p>匯款退費者，學員須自行負擔匯款手續費用或於退款金額中扣除。</p> <p>第31點、訓練單位有下列情事之一者，應全數退還學員已繳交之費用：</p> <p>(一) 因故未開班。</p> <p>(二) 未如期開班。</p> <p>(三) 因訓練單位未落實參訓學員資格審查，致有學員不符補助資格而退訓者。</p> <p>訓練單位如變更訓練時間、地點或其他重大缺失等，致學員無法配合而需退訓者，訓練單位應依未上課時數佔訓練總時數之比例退還學員訓練費用。</p> <p>因訓練單位之原因，致學員無法於結訓後6個月內取得本計畫補助金額，訓練單位應先代墊補助款項。經司法判決確定或經認定非可歸責於訓練單位者，得另檢具證明向分署申請代墊補助款項。</p> <p>匯款退費者，由訓練單位負擔匯款手續費用。</p>
說明事項	<p>1. 訓練單位得先收取全額訓練費用，並與學員簽訂契約。</p> <p>2. 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、原住民、身心障礙者、中高齡者、獨力負擔家計者、家庭暴力被害人、更生受保護人、其他依就業服務法第24條規定經中央主管機關認為有必要者、65歲(含)以上者、因犯罪行為被害死亡者之配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人、因犯罪行為被害受重傷者之本人、配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人等在職勞工為全額補助對象，報名時須備齊相關資料。</p> <p>3. 缺席時數未逾訓練總時數之1/5，且取得結訓證書者，經行政程序核可後，始可取得勞動力發展署中彰投分署之補助。</p> <p>4. 參加職前訓練期間，接受政府訓練經費補助者(勞保投保證號前2碼數字為09訓字保之參訓學員)，及參訓學員投保狀況檢核表僅為裁減續保及職災續保之參訓學員，不予補助訓練費用。</p>
訓練單位 連絡專線	<p>聯絡人：謝貽安</p> <p>聯絡電話：02-23223528</p> <p>傳 真：02-23223539</p> <p>電子郵件：cfl.roc@gmail.com</p>

110年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

補助單位 申訴專線	<p>【勞動部勞動力發展署】 電話：0800-777888 https://www.wda.gov.tw 其他課程查詢：https://ojt.wda.gov.tw/</p> <p>【勞動部勞動力發展署中彰投分署】 電話：04-23592181 分機：1505、1524、1534、1535 傳真：04-23590893 網址：https://tcnr.wda.gov.tw/</p>
--------------	---

※報名前請務必仔細詳閱以上說明。